

Závěrečné

HODNOCENÍ SEZÓNY

2022

RD ČR juniorů a juniorek
V moderním pětiboji

Zpracoval:

Bc. Marek Szmek

1.

Složení reprezentačního družstva pro rok 2022

Jméno, rezortní centrum, klubová příslušnost, původní mateřský oddíl, hlavní osobní trenér (pozn.: v abecedním pořadí)

Bauer Jiří (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, T. Janko)
Dáňa Vojtěch (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Lars Kladno, A. Kučerová)
Hartmanová Barbora (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, T. Janko)
Hlaváčková Lucie (05) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, D. Svoboda)
Houška Filip (01) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, Porthos, A. Kučerová)
Lukeš Matěj (02) (ASC Dukla-SDJ, LSB Sport Team, VSK ČVUT Praha, A. Kučerová)
Maleček Jakub (01) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, T. Janko)
Pařízek Tobiáš (03) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, MP KK Výstavby, D. Svoboda)
Toman Jan (02) (ASC Dukla-SDJ, TJ Kralupy, TJ Dukla Praha, A. Kučerová)
Tůma Matouš (01) (ASC Dukla-SDJ, TJ Lars Kladno, A. Kučerová)

2.

Personální obsazení realizačního týmu RD juniorů

Reprezentační trenér:	Marek Szmek
Generální sekretářka:	Lucie Grolichová
Technický vedoucí RDJ:	Martin Havlík
Asistentka TV RDJ:	Radka Vlachová
Asistenti a další trenéři jednotlivých disciplín:	Alexandra Kučerová (moderní pětiboj), Jan Miňo (šerm), Václav Frajbiš (šerm), Robert Kopecký (jízda na koni).
Konzultanti:	Jakub Kučera (trenér RD seniorů), Libor Capalini (ASC Dukla), Jiří Chamrád (laserová technologie), Petr Broda (laserová technologie).
Hlavní osobní trenéři:	Alexandra Kučerová (Dáňa, Houška, Lukeš, Toman, Tůma), Tomáš Janko (Bauer, Maleček, Hartmanová), David Svoboda (Hlaváčková, Pařízek).
Biochemie a funkční testy:	Jiří Novotný.
Lékařské zabezpečení:	Jaroslav Větvička – vedoucí lékař,

	Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.
Fyzioterapie:	Eva Kuřová, Jiří Kmínek, Jan Špalek, Paulina Novotná.
Masérské služby:	Hana Bubníková, Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.

3.

Shrnutí výslednosti české reprezentace na mezinárodních akcích

3.1.

Přehled absolvovaných soutěží v roce 2022

Členové české juniorské reprezentace se v roce 2022 zúčastnili celkem 10 mezinárodních soutěží v moderním pětiboji, včetně Mistrovství Evropy ve Španělské Barceloně a Mistrovství světa v Polském Drzonkowě. Někteří členové juniorského reprezentačního družstva se také v rámci přípravy na přechod do seniorské kategorie zúčastnili také vybraných seniorských akcí, včetně závodů Světového poháru.

V letošním roce byla částečně omezená účast zahraničních závodníků na některých závodech, především na sezonních vrcholech v podobě MEJ a MSJ, kdy z důvodu restrikcí nebyla umožněna účast ruským a běloruským moderním pětibojařům.

Kromě vrcholů sezony se juniorská reprezentace zúčastnila v rámci přípravné části RTC celkem 6 mezinárodních závodů v Polském Drzonkowě, dále mezinárodního Mistrovství Německa v Berlíně a také Peridot Cupu v Maďarské Budapešti.

3.2.

Přehled dosažených výsledků

Největšího výsledku v kategorii juniorek můžeme považovat 4. místo Lucie Hlaváčkové v individuální soutěži na Mistrovství světa juniorů, Lucie zde startovala v pouhých 17 letech – bojovala zde se závodnicemi, které byly až o 4 roky starší. V individuální soutěži se dále umístila na Mistrovství Evropy juniorů ve Španělské Barceloně na 16. místě, ihned na další českou závodnici Barborou Hartmanovou, která se umístila na 15. místě.

Z juniorů se letos nejlépe dařilo Matouši Tůmovi, kterému se podařilo vylepšit loňskou velmi vydařenou sezonu, kdy se umístil na 4. místě v individuální soutěži na Mistrovství Evropy ve Španělské Barceloně a následně se umístil na 10. místě v individuální soutěži. Neméně úspěšní

byli v individuální soutěži na MEJ také Matěj Lukeš, který se umístil na 8. místě, a také Filip Houška, který skončil na 11. místě. Dohromady pak vybojovali v soutěži družstev 3. místo.

Letos se českým juniorům dařilo také v soutěži štafet, kdy na MEJ vybojoval Filip Houška společně s Lucií Hlaváčkovou 1. místo ve smíšené štafetě. Na stejném závodě se podařilo získat ještě 5. místo v mužské štafetě ve složení Matouš Tůma a Matěj Lukeš. Další zlatou medaili pak získali Matouš Tůma s Filipem Houškou v mužské štafetě v rámci MSJ.

Za zmínku také stojí aktuální postavení českých štafet v rámci juniorského světového žebříčku (pozn.: muži: 1, smíšená štafeta: 4.) a také postavení 3. závodníků v Top 20. v individuální soutěži (pozn: Tůma 8., Houška 18., Hlaváčková 19.).

4.

Základní objemové parametry tréninkového programu RTC 2022

Počet mikrocyklů:	54 + přechodné období 2022
Plánovaný počet dnů zatížení v r 2022:	cca 275
Modelová četnost TJ v rámci MIC:	17-23
	střelba 3-4
	šerm 4-5
	plavání 4
	jízda 2
	běh 5
Hodiny regenerace a kompenzační cvičení:	2-3

Plnění modelových objemových tréninkových parametrů bylo v letošním roce značně individuální. Zdravotní problémy postihly do určité míry každého závodníka. Největší zdravotní indispozice postihla v rámci závodu na Mistrovství světa juniorů Filipa Houšku, který z důvodu zranění nedokončil individuální soutěž. Dále se v rámci sezony potýkali s různými zdravotními problémy také Jakub Maleček a Jiří Bauer.

5.

Přehled výsledků na nejvýznamnějších akcích roku 2022

(Pozn.: bližší informace a komentáře k průběhu všech mezinárodních akcí jsou k dispozici na www.pentathlon.cz).

5.1

MISTROVSTVÍ SVĚTA, říjen, Drzonkow

Individuální soutěž mužů: 10. Tůma, 31. Toman, 36. Houška, 38. Lukeš.

Individuální soutěž žen: 4. Hlaváčková, 31. Hartmanová.

Smíšená štafeta: 9. ČR (Hlaváčková, Lukeš).

Štafeta mužů: 1. ČR (Houška, Tůma).

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: 7. ČR (Tůma, Toman, Houška).

Družstvo žen: ČR nestartovala.

5.2

MISTROVSTVÍ EVROPY, červen, Barcelona

Individuální soutěž mužů: 4. Tůma, 8. Lukeš, 11. Houška, 30. Toman.

Individuální soutěž žen: 15. Hartmanová, 16. Hlaváčková.

Smíšená štafeta: 1. ČR (Hlaváčková, Houška).

Štafeta mužů: 5. ČR (Lukeš, Tůma).

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: 3. ČR (Tůma, Lukeš, Houška).

Družstvo žen: ČR nestartovala.

6.

Přehled nejlepších individuálních výsledků jednotlivých členů RDJ na soutěžích v moderním pětiboji v roce 2022

(pozn.: detailní výsledky všech reprezentantů na jednotlivých akcích naleznete na www.pentathlon.cz).

Bauer Jiří:	6. na Polish National Cup 3
Dáňa Vojtěch:	3. na Mezinárodním Mistrovství Polska U24
Hartmanová Barbora:	15. na MEJ
Hlaváčková Lucie:	4. na MSJ
Houška Filip:	11. na MEJ
Lukeš Matěj:	8. na MEJ
Maleček Jakub:	14. na Polish International Trophy
Pařízek Tobiáš:	6. na Polish National Cup 1
Toman Jan:	2. na Polish International Trophy
Tůma Matouš:	4. na MEJ (respektive 10. na MSJ)

7.

Výkony RDJ na MEJ a MSJ v roce 2022 – Porovnání s mediánem dosaženým v jednotlivých disciplínách finalisty v MEJ a MSJ

2022		umístění	šerm (body)	plavání (mm:ss,s/ body)	jízda (body)	LR (mm:ss,s/ body)	celkem (body)	4 boj (body)
MEJ Barcelona (ESP)	M. Tůma	4.	242	02:09,9	300	10:20,8	1513	1213
			(+10)	(-10)	(+7)	(+13)	(+32)	(+20)
	M. Lukeš	8.	232	02:05,5	293	10:38,8	1486	1293
			(+0)	(-2)	(+0)	(-5)	(+5)	(+0)
	F. Houška	11.	232	02:05,9	286	10:46,6	1471	1185
			(+0)	(-2)	(-7)	(-13)	(-10)	(-8)
	J. Toman	27. <i>(semifinále)</i>	232	02:03,2		12:06,1		1110
			(+0)	(+3)		(-93)		(-83)
	B. Hartmanová	15.	215	02:14,7	294	12:50,2	1320	1026
			(-8)	(+14)	(+1)	(-25)	(-57)	(-47)
	L. Hlaváčková	16.	200	02:21,8	EL	11:15,4	1092	1092
			(-23)	(+0)	(-293)	(+70)	(+38)	(+19)

2022		umístění	šerm (body)	plavání (mm:ss,s/ body)	jízda (body)	LR (mm:ss,s/ body)	celkem (body)	4 boj (body)
MSJ Drzonkow (POL)	M. Tůma	10.	215	02:12,7	292	10:08,2	1484	1192
			(-2)	(-16)	(-8)	(+8)	(-7)	(-8)
	J. Toman	31. <i>semifinále</i>	225	02:08,4		11:12,6		1147
			(+8)	(-7)		(-32)		(-29)
	F. Houška	36. <i>semifinále</i>	EL					
	M. Lukeš	38. <i>kvalifikace</i>	203	02:06,6		10:44,2		1145
			(-14)	(-4)		(-28)		(-31)
	L. Hlaváčková	4.	220	02:23,1	300	11:30,4	1394	1094
			(+0)	(+3)	(+0)	(+13)	(+20)	(+20)
	B. Hartmanová	31. <i>semifinále</i>	217	02:17,7		12:50,3		1022
			(-3)	(+14)		(-67)		(-52)

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

"+" = výkon lepší mediánu, "-" = výkon horší mediánu.

8.

Přehled bodových zisků potřebných k dosažení 1., 3., 8 a 16. místa v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2022

2022		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	1407	1392	1362	1092
	MSJ	1418	1409	1374	1324
Junioři	MEJ	1526	1522	1486	1456
	MSJ	1540	1528	1501	1450

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání - 25 m bazén

9.

Aktuální úroveň světové juniorské špičky v jednotlivých disciplínách moderního pětiboje při finálových soutěžích MSJ a MEJ v roce 2022

2022		šerm (body)	plavání (mm:ss,s)	jízda (body)	LR (mm:ss,s)	střelba (ss,s)	běh (mm:ss,s)
Juniorky	MEJ	223	2:21,8	285	11:53,5	55,2	11:00,7
	MSJ	220	2:24,7	296	11:43,6	53,5	10:57,5
Junioři	MEJ	232	2:04,9	293	10:29,9	53,1	10:21,9
	MSJ	217	2:04,8	296	10:16,4	50,2	10:16,3

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání - 25 m bazén. Uvedené výsledky jsou mediány.

"+" = výkon lepší mediánu, "-" = výkon horší mediánu.

Bc. Marek Szmek,
trenér RDJ ČR v moderním pětiboji